

中国から招かれざる客が来ました・・・

中国の武漢では、新型コロナウイルスの流行が大きく報道されています。コロナウィルスとは、発熱や上気道症状を引き起こすウィルスで、重症急性呼吸器症候群（SARS）や中東呼吸器症候群（MERS）などの、重症化傾向のある疾患の原因ウィルスの仲間となります。今回の新型コロナウイルスは、SARS や MERS のような強い感染力や重篤な肺炎様の呼吸器症状はないとの事でしたが、症状が出て1週間後に急に症状が悪化するとも言われています。様々な情報がありますが、致死率は2%ほどの事で、これは、SARS の約10%に比べれば低いものの、インフルエンザよりはやや高く、死者数は、既に SARS を上回ってしまいました。当初、中国以外での人から人への感染は、ほとんどなかったとの事ですが、現状は状況も変化しており中国内では感染者は既に数千人を数えられてるそうです。これが、日本だったとすれば恐ろしくて想像したくないですね。世界的にも、緊急事態の扱いとなり今後の動向が不安です。いま我々ができることは、ネットやテレビで情報を入れ、もし日本での流行が言われるようになってきても風邪予防で言われている対策をしながらもらわないようにするしかないですね。皆様がこれを読むころには事態が変わっているかもしれませんが、次の話と同様に注意しましょう。



感染症シーズンが到来

毎年のように冬休みが明けてからインフルエンザが大流行します。学校が始まり仕事も始まり一気に拡大してしまいます。去年に比べると少ない状況とは言え、この時期の流行りものとしては怖いものの一つです。ノロウィルスについても注意が必要なのがこの時期です。

インフルエンザは風邪とは似ているようで違い、感染すると38度から40度の発熱や、食欲不振、頭痛、関節痛、筋肉痛などが出ます。ノロウィルスは、感染してしまうと嘔吐と下痢が症状として現れます。

どちらも、感染力が強く注意を怠ると暫くしんどい思いを続けることになります。人が集まる行楽地、ショッピングモールなどの場所では、マスクをするなど十分気を付けて行動しましょう。極力行かないのも手段の一つという人もいますね。なので毎年の教訓として↓↓↓

「日頃から・・・かからないように用心しましょう!!」

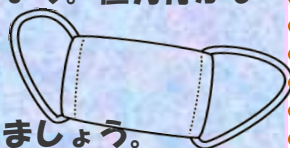
普段から清潔を意識し手洗い・うがい、十分な栄養を摂っての体力作りを心掛けましょう。

インフルエンザに関しては、予防接種も効果的です。事前の備えとしてお勧めします。

「もしかかってしまったら・・・」

まずは病院への受診をお願いします。お医者さんなどに正しい対処法を聞いてください。

間違った対処をしてしまうと周りの人に拡げてしまいますので注意しましょう!



まごころ



〒641-0006

和歌山市中島192

介護老人保健施設

ラ・エスペランサ

TEL 073-427-0027

FAX 073-427-2818

ホームページ;

[http://www.](http://www.la-esperanza.or.jp/)

[la-esperanza.or.jp/](http://www.la-esperanza.or.jp/)

発行 第39号

令和2年2月号

ごあいさつ

令和2年2月

2020年を迎え約1か月が経ちました。暖冬と言われながらも毎日の寒さが冬を感じさせてくれます。また、寒いながらも日が長くなり少しずつ春へ向けての移り変わりも感じる時節となりました。

さて、「終わり良ければ総て良し」という言葉をほとんどの人は聞いたことがあると思いますが、今年は早々に新型コロナウイルスの話題が連日のように取りざたされています。いつまで続き、どうなるのか不安が絶えないスタートを切ってしまいました。だが、2020年はまだまだ始まったばかりです。閏年と言えば...そうです、4年に1度の世界的イベントのオリンピック・パラリンピックの開催が待っています。それも東京開催となりそれは大きな盛り上がりになること間違いありません。という楽しい話題も控えていますので、早く新型ウィルスの脅威も治まり、楽しい話題で持ち切りの温かい春を迎えたいものですね。

支援相談員

ラ・エスぺランサ 餅つき大会!

令和2年1月20日にラ・エスぺランサ全館を挙げ「餅つき大会（新年会）」を開催しました！毎年恒例の餅つき・ちんどんやさん・二人羽織などなどの催しを披露！！餅つきは家族様も利用者様も参加して頂きおいしそうなお餅が出来上がりました！！今年も皆様の笑顔であふれ大変大変大盛り上がりでした。

「二人羽織」大成功？

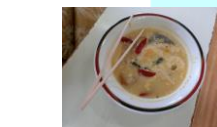
さあ二人羽織編！！職員体張ってのお笑い接戦！笑うしかないと言っていいほどの頑張りぶり！拍手を————！



皆さんが笑ってくれるだけでいい！！



もはや二人羽織を超えて—
お笑い劇場になってる—



もう助弁して——！！

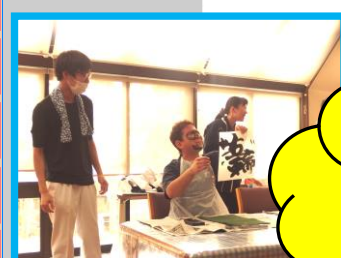
ベストショット！



さあ賑やかに華やかに今年も登場しました！！



メンバー変わり華やかさ倍増！



さあ見てください！！我々の雄姿を！

今年も体を張ってます！

「お餅つき」



私にも任せなさい！

任せなさい！



さあ餅つき大会の始まり始まり



おいしそうで食べてしまいそうです！

全館総出陣！

皆さんについていただいたお餅を家族様と職員で丸めました！



入所者様と一緒に餅つき！



せーのっ
せーのっ

ふっくらお餅ができました！毎年恒例の餅つき大会で家族様の参加も多くいただきました！来年も力自慢の家族様のご参加を是非お待ちしております！！