

エスペランサ ガーデンです！



胡蝶蘭



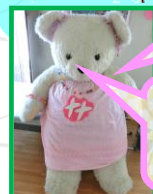
クンジラン



アリッサム



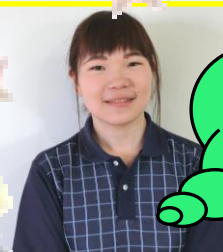
セラニウム



マスコットのナナちゃんです！！

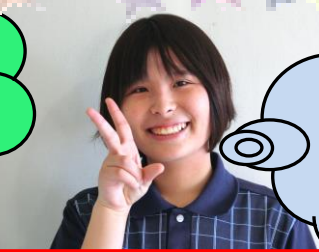
130cm
8kg

今年も花盛りの春がエスペランサにもやってきました。「エスペランサガーデン」も満開です。2階のリハビリ室でマスコットガール？の熊の「ナナ」ちゃんとお待ちしております。



名島 日生奈です。

若さで
頑張ります！



石井 花奈です。

真面目に
頑張ります！

☆☆新しい介護職員の紹介です☆☆



志波 寛仁です。

先輩に負けずに
頑張ります。



土井 麻実です。

持ち前の明るさで
頑張ります。

暑くなってくると・・・

5月もゴールデンウィークも過ぎ、もうしばらくは陽気が続くとは思いますが、ひと月も経てばジメジメした梅雨がやってきます。そうなる时要注意しなければならないのが食品管理です。買い物から帰るとまず、冷蔵庫に入れ保存！詰込みは大敵です！調理前にはまず手洗いを行い、調理中も肉など生ものを切ったあとにそのまま食べる野菜サラダの調理などは危険です。また、熱を通す食材などは十分に通しましょう。なるべく調理後は常温で放置せず食べた後は、食器を十分な温度（75度以上1分以上）で殺菌しておきましょう。最後に古くなったものは迷わず捨てることを心がけましょう！

食中毒になると大変ですよ～

今後の予定です！

6月
7月
8月
9月

カラオケ大会
七夕祭り
お楽しみに！
敬老会

まごころ

〒641-0006

和歌山市中島192

介護老人保健施設

ラ・エスペランサ

TEL073-427-0027

FAX073-427-2818

ホームページ；

http://www.

la-esperanza.or.jp/

発行 第37号

令和1年5月号

ごあいさつ

事務局長 藤井 敦弘

青葉繁れる好季節を迎え、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

4月1日付けでラ・エスペランサの事務局長を拝命いたしました藤井と申します。奇しくも、私のラ・エスペランサでの勤務初日に元号が「平成」から「令和」になるという発表があり、まさに時代の大きな節目を実感するとともに、当施設との不思議なご縁を感じたところです。

さて、平成の中頃（平成12年）に始まった介護保険制度につきましては、幾度かの法律改正等を経て、現在は在宅指向の流れが一層大きくなっているように思います。

そのため、病院と在宅の中間に位置するラ・エスペランサのような介護老人保健施設は、要介護度の高い利用者様が徐々に増える中、在宅復帰率を高めるという難しい課題に取り組まなければなりません。

こうした中ではありますが、いつも明るく真摯に介護に取り組む多くのスタッフと共に私も当施設の掲げる「まごころ介護」の精神で、利用者様のお役に立てるよう日々取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

平成31年春！！毎年恒例のお花見ツアーに行ってきました！！

最高のひと時！

今年の桜は長く見頃
が続きました！皆さん
堪能です！！



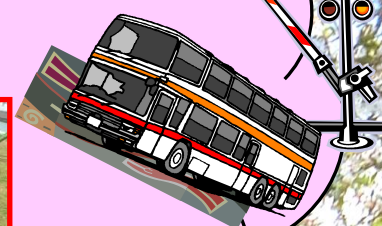
IN 和歌川公園！



いい笑顔です！



ベストショット！



桜の下でハイチース！

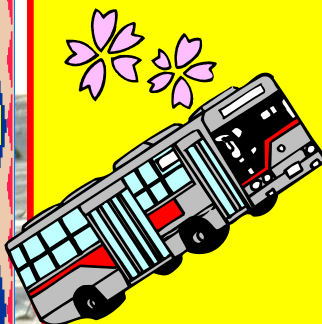


平成時代最後であり毎年恒例でもあるお花見へ行って来ました。今年は、半ば涼しく咲き始めもゆっくりで例年より長く見頃が続いた様に思いました。車でのドライブ、公園での散策などこの時期ならではのツアーとなりました。利用者さん達も帰って来た時は満足気な笑みが見られました！！

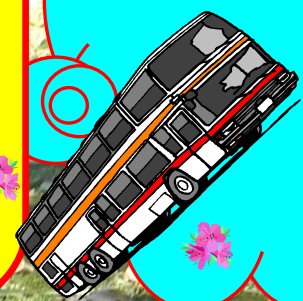
天気も気候も最高！



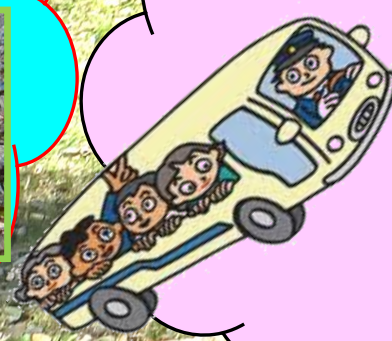
外の空気も花も最高！！



さくら満開！



きまっていますねえ！



思い出の1枚・・・

