

今年もふれあい作品展に出品しました！



皆さんの“いい顔”いただきました！！



出展作品です（一部）「ビッグ愛にて」

インフルエンザ・ノロウイルス警報！！

年が明け、すでにインフルエンザが大流行しています。ニュースでもネットでも学級閉鎖などの言葉を耳にする機会が増えています。ノロウイルスについても要注意が必要なのがこの時期です。インフルエンザは風邪とは似ているようで違い、感染すると38度以上の発熱や、食欲不振、関節痛を含む全身痛が出ます。ノロウイルスは、感染してしまうと嘔吐と下痢が症状として現れます。どちらも、感染力が強く注意を怠ると暫くしんどい思いを続けることになります。人が集まる場所等では、マスクをするなど十分気を付けて行動しましょう。

「日頃から・・・かからないように用心しましょう！！」

普段から清潔を意識し手洗い・うがい、十分な栄養を摂っての体力作りを心掛けましょう。

インフルエンザに関しては、予防接種も効果的です。事前の備えとしてお勧めします。

「もしかかってしまったら・・・」

まずは病院への受診をお願いします。お医者さんなどに正しい対処法を聞いてください。間違った対処をしてしまうと周りの人に拡げてしまいますので注意しましょう！

3月 雛祭り

4月 お花見

5月 端午の節句

6月 カラオケ大会

まぶつろ



〒641-0006
和歌山市中島192
介護老人保健施設
ラ・エスペランサ
TEL073-427-0027
FAX073-427-2818
ホームページ；
<http://www.la-esperanza.or.jp/>
発行 第36号
平成31年2月号

ごあいさつ

平成31年2月

立春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

1月7日からラ・エスペランサと一緒に仕事するようになりました辻岡です。入社するまでは特別養護老人ホームで10年間生活相談員として勤務していました。介護老人保健施設は、リハビリをして家庭復帰を目指しますが、特別養護老人ホームは生活の場であり自宅で生活出来なくてどうしても介護してもらわないといけない、手伝わってもらわないと自分では生活できない方が殆どで、要介護も重度です。ラ・エスペランサでは、施設全体に活気があるなあと感じました。特別養護老人ホームとは違い、リハビリをしたり、入浴したり毎食食堂に降りたりと一日中動きがあるように思います。高齢者の方にとっては、忙しい一日だと思いますが、やはり特養に入っている方に比べるとすごくお元気で他者との交流もあるように思います。しっかりとリハビリして身体を動かすとご飯もおいしく食べることもできるので、元気になるのかなと感じました。改めてリハビリの大切さを感じさせて頂きました。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけすると思いますが頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

支援相談員 辻岡 佳通子

餅つき大会～！

平成31年1月21日にラ・エスペランサ全館にて恒例3大イベント「餅つき大会（新年会）」を開催いたしました！催し内容は、どれも恒例のちんどんやさん・餅つき・二人羽織りなどなどの催しを披露！！餅つきは家族様も利用者様も参加して頂きおいしそうなお餅が出来上がりました！！

今年も皆様の笑顔であふれ大変大変大盛り上がりでした。

ちんどんやさん！

今年もちんどんやさんが盛り上げて来てくれました。歌ありトークあり、祭りには欠かせない人たちですね！！



衣装もメイクも色鮮やか！それだけでも雰囲気明るくなりますね！



おやつ ぜんざい風



ハイチーズ！

本食店来！



さあ今年も頑張！

さあ来い！全部食べてやるぜ！



二人羽織り



遠いぞーもっと近づけてくれー

もう勘弁してくれー！！！！



另々食店来！

「お餅つき」



←両主任頑張る→
これから始まるよ！



家族様も飛び入り参加して頂きました！！



←両副主任も頑張る→



最近、年齢を感じます！！



皆さんについていただいたお餅を家族様と職員で丸めました！



おいしょ！ヨイショ！

家族様の次は利用者様も飛び入り参加！！