



リハビリ部門で「映画鑑賞」！！



月に一回30分から1時間、お笑いからスポーツ、懐かしのテレビ映像を厳選し映画

鑑賞を行っています。笑いあり感動ありで皆さん楽しんでくれています！！



チケット発行！

大スクリーン完備！

選りすぐりの映像！

今年も寒さが増し空気の乾燥する季節がやってきました。風邪やインフルエンザなど気を付けていきたいですね。ここでもう一度おさらいしておきましょう！風邪とインフルエンザの違いについて共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。インフルエンザ特有の症状は、発熱するとすぐに38℃を超える体温の上昇と、頭痛、吐き気、関節痛、筋肉痛など全身の症状が現れることです。朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早目に医療機関への受診を考慮しましょう。



	インフルエンザの場合	かぜ(普通感冒)の場合
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感 および くしゃみ
主な症状	発熱、筋痛、関節痛	鼻汁、鼻閉
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱、および熱型(期間)	38～40℃(3～4日間)	ないか、もしくは微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	高度	ほとんどない
倦怠感	高度	ほとんどない
鼻汁、鼻閉	後期より著しい	初期より著しい
咽頭	充血 および ときに扁桃腫脹	やや充血
結膜	充血	アデノではある咽頭結膜熱では特にひどい
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、細菌性脳炎、脳症	まれ



まぶころ



〒641-0006

和歌山市中島192

介護老人保健施設

ラ・エスペランサ

TEL073-427-0027

FAX073-427-2818

HP ; <http://www.la-esperanza.or.jp/>

発行 第32号

平成29年11月号

ごあいさつ

木々の梢も色づいてまいりました。今年は、残暑も厳しい年でもありましたが、ご家族様、地域の皆様には平素よりご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。ございます。

10月16日には「ラ・エスペランサ秋祭り」の開催を別館棟屋内にて盛大に執り行う事が出来ました。

地域の婦人会の皆様のご協力、参加による盆踊りやリハビリ職員、相談員による「お神輿」等々、催させていただき、入所利用者皆様の笑顔も見られスタッフ一同大変感謝しております。

今後も利用者様の安全配慮を行い、生活機能の維持向上と住み慣れた地域において心豊かに安心した老後が送れる様、サービスの提供を全職員一丸となり努力してまいります。

どうかよろしくお願い申し上げます。

別館介護主任

堀川 美江子



祭 秋祭り (専門棟) 祭



秋祭り ← (挨拶) 中谷施設長
木村事務局長 (挨拶) →



秋

私が名司会の
土井です!!



今回の結果はこちら!!



風船ヨーヨー



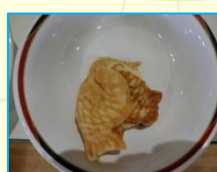
祭りにちなんだ風船ヨーヨー釣り入所者様、ご家族
様も楽しく参加頂きました! 何だか懐かしい!

してやったり!



祭りと言えば、やっぱりお神輿隊ですね!!

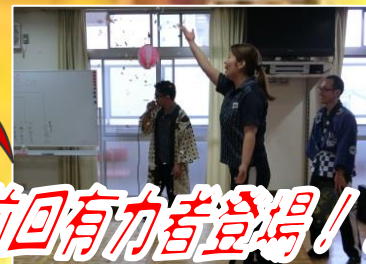
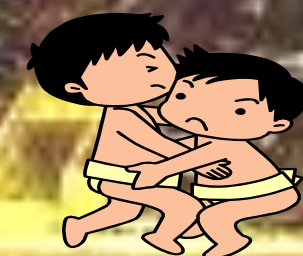
たい焼き



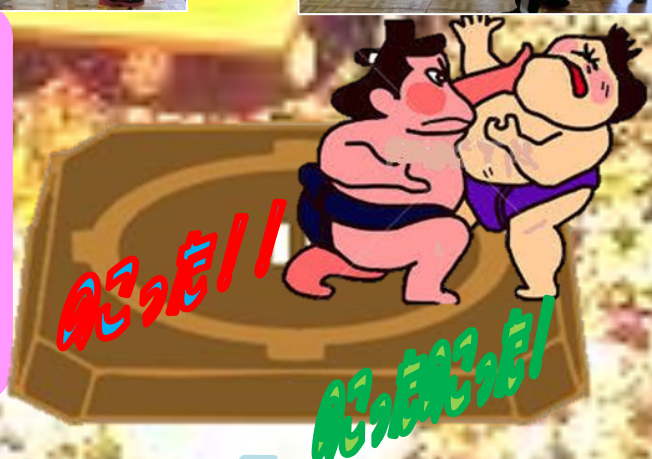
おやつは、厨房さんの
自家作りミニたい焼き
が登場! 「どこで売っ
てるの?」という声が
聞こえたほど美味だっ
た一品でしたよ!!



★ラ・イスパニャ 大尻相撲大会★



平成29年10月16日に専門棟にて「秋祭り」
を開催しました。恒例になりつつある尻相撲大
会! 入所者様、ご家族様の応援の元、前回の強豪
力士を倒し新チャンピオンの誕生となりました。
毎回盛り上がり間違いなし! 次回の開催も今から
楽しみです!! 乞うご期待を!!



一回戦スタート



今回も宮前婦人会の皆様方が来てくれまし
た!! おそろいの着物、上手な踊りで参加者
全員楽しませていただきました!!

利用者様、職員も輪になり5曲囃らせていた
だきました。

